



Formation

OPTIMISER SA COMMUNICATION AVEC LE DISC

Découvrez un **outil puissant, simple et ludique** pour **mieux se connaître, optimiser sa communication, mieux collaborer et faciliter l'atteinte de ses objectifs.**

LES OBJECTIFS

- Connaître les intérêts/avantages, le principe, et les origines de l'outil **DISC**
- Savoir reconnaître / identifier les 4 styles de comportements du DISC : Dominance, Influence, Stabilité, Conformisme
- Connaître son profil DISC ; mieux connaître ses atouts, ses limites, sa façon de communiquer, de prendre des décisions, et de s'organiser (rapport individuel Ensize)
- Connaître/identifier ses facteurs de motivation (forces motrices), pour comprendre davantage ce qui vous donne de "l'impulsion"

PROGRAMME

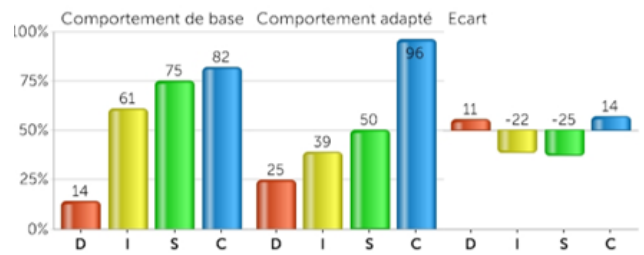
- Présentation de la méthode DISC : le principe, les atouts, les caractéristiques, et les origines
- Description et signification des 4 styles de comportement
- A la découverte des profils individuels DISC (supports, ateliers individuels et collectifs) > Remise des rapports pour chaque participant
- Les 'forces motrices' : découverte de ses facteurs de motivation pour comprendre d'avantage ce qui vous motive et vous fait agir

LES +

Véritable découverte et prise de conscience de ses forces et de ses limites dans sa façon de communiquer

Outil très ludique, efficace et rapide à utiliser

Remise d'un rapport individuel pour chaque participant **profil DISC + Forces Motrices**



PEDAGOGIE

1. Transmission d'un savoir-faire, savoir-être
2. Mise en application : ateliers dynamiques
3. Définition du plan d'action axé résultats

PUBLIC

Accessible à tous les collaborateurs

Personnes en situation de handicap : afin d'organiser votre accueil et de nous assurer que les moyens de la prestation peuvent être adaptés à vos besoins, veuillez contacter Aurélien MOINET : a.moinet@guideocap.fr

PRE REQUIS

Avoir rempli le questionnaire en ligne Ensize pour définir le profil DISC Individuel

DUREE

1 jour - 7 heures

TARIFS ET MODALITES D'ACCES :

Nous contacter : contact@guideocap.fr

EVALUATION

Quizz individuel en ligne
Remise d'un questionnaire de satisfaction en fin de formation

