



Formation-Webinaire

## INITIATION-DÉCOUVERTE

### L'OUTIL DISC DES 4 COULEURS

Découvrez un **outil simple** et **ludique** pour **comprendre**,  
**faciliter** et **optimiser sa communication**



## **LES OBJECTIFS**

Connaître les avantages, le principe, les origines et les caractéristiques de l'outil du **DISC**

Savoir reconnaître / identifier les 4 styles de comportements du DISC : Dominance, Influence, Stabilité, Conformisme

Découvrir comment pouvoir l'utiliser pour gagner en efficacité ?

## **PROGRAMME**

- Présentation de la méthode DISC : le principe, les atouts, les caractéristiques, et les origines
- Description et signification des 4 styles de comportement (Dominance, Influence, Stabilité, Conformité)
- Atelier collectif "Qui est-ce ?" pour savoir identifier et reconnaître les 4 styles de comportement DISC à partir d'indices (verbal/non-verbal)
- Atelier individuel d'application (en ligne / Kahoot) : "Savoir reconnaître le style dominant de plusieurs personnalités publiques"
- Découverte de comment l'utiliser au quotidien

## **LES +**

**Format court et dynamique** pour découvrir le DISC

Outil très **ludique**, **efficace** et **rapide à utiliser**

**Alliance de théorie** et **de pratique**



## **PUBLIC**

Accessible à tous collaborateurs

Personnes en situation de handicap : afin d'organiser votre accueil et de nous assurer que les moyens de la prestation peuvent être adaptés à vos besoins, veuillez contacter Aurélien MOINET : [a.moinet@guideocap.fr](mailto:a.moinet@guideocap.fr)

## **PRE REQUIS**

Aucun pré-requis nécessaire

## **DUREE**

3 heures en visio-conférence  
(possible en présentiel : nous consulter)

## **EVALUATION**

Quizz individuel en ligne

Remise d'un questionnaire de satisfaction en fin de formation

## **TARIFS ET MODALITES D'ACCES :**

Nous contacter : [contact@guideocap.fr](mailto:contact@guideocap.fr)

